

18:30H.- *Salón de Actos* // **CHARLA FORMATIVA PARA JUGADORES Y PADRES INTERESADOS EN BASE DEL C.D. TERUEL.**

18:30H.- *Pabellón Palacio Congresos* // **TALLER PELOTARI.**
Conoce la historia de los Juegos de Pelota a través de una charla, una exhibición y un taller de iniciación.

19:00h.- *Exteriores Pabellón Palacio Congresos* // **ZUMBA.**
Programa de entrenamiento que combina baile y fitness a cargo de NOVA.

19:30h.- *Salón de actos* // **CHARLA INFORMATIVA SOBRE PATINAJE.**

DOMINGO 12 SEPTIEMBRE

11:00H.- *Exteriores Pabellón Palacio Congresos* // **TALLER EXHIBICIÓN LANZAMIENTO JABALINA, PESO Y DISCO.** Exhibición por parte de Alejandro Lozano (Campeón Pruebas de Aragón de pruebas combinadas sub20) y Eva Luna (Subcampeona de Aragón de Pruebas combinadas sub18)

11:30H.- *Pabellón Palacio Congresos* // **EXHIBICIÓN TALLER ENTRENAMIENTO PARA NIÑOS.**
Pequeñas exhibiciones de gimnastas del Club y entrenamientos para niños que quieran adentrarse en el deporte.

12:00H.- *Exteriores Pabellón Palacio Congresos* // **INICIACIÓN AL RUGBY PARA TODAS LAS EDADES.** Demostración de cómo iniciarse en el Rugby, normas básicas, fases estáticas. Enseñanza de Touches, melees o chocar con sacos de placaje.

12:30H.- *Exteriores Pabellón Palacio Congresos* // **TORNEO ANUAL LANZAMIENTO DE SACO EN ALTURA.** Prueba a ganar al actual campeón de esta modalidad.

13:00H.- *Pabellón Palacio Congresos* // **TALLER PELOTARI.**
Conoce la historia de los Juegos de Pelota a través de una charla, una exhibición y un taller de iniciación.

13:30H.- *Pabellón Palacio Congresos* // **TALLER DE FORMACIÓN PARA NUEVOS JUGADORES C.D.TERUEL.**

13:30H.- *Sede Tiro Olímpico Aguanares* // **INICIACIÓN, CHARLA Y VIDEOS DE DISTINTAS MODALIDADES DE TIRO OLÍMPICO.**
Descripción modalidades de tiro olímpico en las distintas categorías: infantil, juvenil, junior y senior. Iniciación al tiro olímpico en las modalidades de aire comprimido.

PALACIO DE EXPOSICIONES Y CONGRESOS DE TERUEL

FERIA DEL



Del **10** al **12**
SEPTIEMBRE

VIERNES Y SÁBADO
DE 11:30H A 14:00H
Y DE 16:00H A 20:00H
DOMINGO
DE 11:00H A 14:00H

CLUBES DEPORTIVOS · EXHIBICIONES · TALLERES

ZONA PERMANENTE DE DEPORTE LIBRE

Durante todo el fin de semana

ORGANIZA:



COLABORA:



EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA DEL DEPORTE TUROLENSE EN EL S.XX

VIERNES 10 SEPTIEMBRE

- 12:00H.- *Pabellón Palacio Congresos* // **EXHIBICIÓN DE TAEKWONDO.**
A cargo del Club Yamasuki, clase práctica para posibles interesados.
- 13:00H.- *Pabellón Palacio Congresos* // **TALLER PELOTARI.**
Conoce la historia de los Juegos de Pelota a través de una charla, una exhibición y un taller de iniciación.
- 16:00H.- *Exteriores Palacio Congresos* // **TALLER IMPORTANCIA DEL CALENTAMIENTO CON SKIPPING PARA RUNNERS Y ATLETAS.**
Explicación, desarrollo y práctica del calentamiento con skipping (técnica de carrera) para corredores amateurs, masters, escolares y corredores de montaña.
- 17:00H.- *Salón de Actos* // **CHARLA: "CONSEJOS GENERALES DE NUTRICIÓN PARA DEPORTISTAS Y CONTROL DE PESO".**
Centro de Nutrición Laura Garfella.
- 17:00H.- *Pabellón Palacio Congresos* // **PARTIDOS ENTRE EQUIPOS Y MESA DE ATENCIÓN A SOCIOS VOLEIBOL TERUEL.**
Partidos de base de varias categorías para interesados en iniciarse en el deporte del voleibol.
- 18:00H.- *Salón de Actos* // **CHARLA: PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO PARA LESIONES DEPORTIVAS EN NIÑOS Y ADULTOS.**
- 18:00H.- *Pabellón Palacio Congresos* // **ENTRENAMIENTO DE GIMNASIA RÍTMICA PARA NIÑOS.**
Pequeñas exhibiciones de gimnastas del Club y entrenamientos para niños que quieran adentrarse en el deporte.
- 18:30H.- *Pabellón Palacio Congresos* // **TALLER PELOTARI.**
Conoce la historia de los Juegos de Pelota a través de una charla, una exhibición y un taller de iniciación.
- 19:00H.- *Pabellón Palacio Congresos* // **INICIACIÓN AL BADMINTON.**
Ven a conocer este deporte individual de la mano de jugadores del Club Badminton. Te dejamos el material, solo ven a divertirte.

SÁBADO 11 SEPTIEMBRE

- 11:30H.- *Pabellón Palacio Congresos* // **FUTBOLÍN HUMANO.**
A cargo del C.D. TERUEL.

- 11:30H.- *Sede Tiro Olimpico Aguanares* // **INICIACIÓN, CHARLA Y VIDEOS DE DISTINTAS MODALIDADES DE TIRO OLÍMPICO.**
Descripción modalidades de tiro olímpico en las distintas categorías: infantil, juvenil, junior y senior. Iniciación al tiro olímpico en las modalidades de aire comprimido.
- 12:00H.- *Exteriores Pabellón Palacio Congresos* // **INICIACIÓN AL RUGBY PARA TODAS LAS EDADES.** Demostración de cómo iniciarse en el Rugby, normas básicas, fases estáticas. Enseñanza de Touches, melees o chocar con sacos de placaje.
- 12:30H.- *Pabellón Palacio Congresos* // **EXHIBICIÓN DE TAEKWONDO.**
A cargo del Club Yamasuki, clase práctica para posibles interesados.
- 13:00H.- *Exteriores Pabellón Palacio Congresos* // **TALLER EXHIBICIÓN DE VALLAS.**
Exhibición por parte de Adrian Torrente (Campeón de Aragón y recordman de pruebas combinadas sub18) y Lara Pérez (Campeona de Aragón Triple Salto, Salto de Longitud y Pruebas combinadas sub18)
- 13:00H.- *Pabellón Palacio Congresos* // **CONCURSO CON PORTERÍA DE RED DE PUNTUACIÓN.** A cargo de C.D. TERUEL.
- 17:00H.- *Salón de Actos* // **PRESENTACIÓN PROYECTO -TERUEL (SÚMATE)**
Proyecto cuyo objetivo es unificar los diferentes Clubes Turulenses relacionados con el atletismo, running y carreras de montaña en una sola entidad para conseguir mayor representación en pruebas y competiciones.
- 17:00H.- *Pabellón Palacio Congresos* // **EXHIBICIÓN - CLASE DE PATINAJE**
Realizaremos una mini exhibición con diferentes coreografías que harán las alumnas del Club Patinaje Teruel y a continuación clase de patinaje artístico para quien quiera probar la actividad (**OBLIGATORIO TRAER PATINES**)
- 17:30H.- *Exteriores Pabellón Palacio Congresos* // **GLUTEBOOM.** Programa de entrenamiento para el glúteo, con bandas elásticas a cargo de NOVA.
- 17:30H.- *Salón de Actos* // **CHARLA: BENEFICIOS DEL AGUA PARA LA SALUD. NATACIÓN TERAPÉUTICA.** Cómo prevenir, tratar y reeducar dolores, lesiones y enfermedades a través del medio acuático. A cargo de terapeutas ocupacionales y fisioterapeutas especializados en terapia acuática.
- 18:00H.- *Pabellón Palacio Congresos* // **EXHIBICIÓN PATINAJE DE PROFESORADO Y ALUMNOS C.P.A. TERUEL.**
- 18:15H.- *Exteriores Pabellón Palacio Congresos* // **ZENYO.**
Actividad que mezcla asanas de yoga con movimientos de Taichi y ejercicios de pilates a cargo de NOVA.
- 18:30H.- *Pabellón Palacio Congresos* // **SESIÓN DE PATINAJE C.P.A. TERUEL.**
Juegos y actividades para los niños que quieran pasar una tarde sobre ruedas. (**OBLIGATORIO TRAER PATINES**)